

## **BYLINKY NA ŠKOLNÍ ZAHRADE - WORKSHOP PRO ŽÁKY**

*Bylinky se používají do čajů, zdravých alternativ limonád, nebo jako koření do různých pokrmů. Vytvořte si vlastní bylinkový záhon a naučte se vypěstované bylinky používat.*

### **Co se dozvíte:**

- Jak a kdy správně vysazovat bylinky.
- Založení bylinkového záhonu na školním pozemku (alternativně lze do květináčů, pokud není k dispozici školní zahrada).
- Jak o rostliny pečovat a jak je sbírat.
- Hlavní použití zasazených bylin.

### **Poskytnuté materiály:**

Sazenice pro každého účastníka

### **Organizace:**

Pořádá:	Česká naturopatická společnost ve spolupráci s programem Skutečně zdravá škola
Vhodné pro:	První stupeň ZŠ, skupina dětí by měla být věkově podobná
Roční období:	duben/květen (podle aktuálního počasí)
Doba trvání:	45 - 60 min
Vhodné prostory:	školní zahrada
Počet osob:	10 - 20

Pozn.: Tento seminář je vhodné objednat alespoň 14 dní předem, aby bylo možné zajistit sazenice.